

Triathlon du Dauphiné

Domaine de Champos - St Donat / L'Herbasse

5 mai 2024

ROMANS TRIATHLON



Distance XS individuel (Départ 09h00)

 450m  12km  2,5km

Distance S (Départ 14h30)

Sélectif Demi-Finale D3 / Individuel / Relais

 700m  20km  5km



Animation CrossDuathlon Jeunes (départ 11h30)

MiniPoussin & Poussin (2015 à 2018)

 250m  1km  250m

Pupilles et Benjamins (2011 à 2014)

 750m  5km  750m

2€

Buvette



Renseignements et inscriptions sur www.romanstriathlon.26.fr

ROMANS TRIATHLON

	Distance XS			Distance S		
Distances	 450m	 12km	 2,5km	 700m	 20km	 5km
Age mini	Catégorie Benjamin (2011 et 2012)			Catégorie Cadet (2007 et 2008)		
Tarifs	18€ FFTri / 20€ non FFTri (+5€ sur place)			30€ FFTri / 35€ non FFTri (+5€ sur place) Relais: 40€ par relais +2€ par membre non FFTri (+5€ sur place)		
Retrait des dossards / inscriptions	De 7h30 à 8h15			De 11h30 à 13h45		
Parc à vélos	De 7h45 à 8h30			De 12h30 à 14h00		
Briefing	8h45			14h15		
Départ	09h00			14h30		
Heure limite	10h40			16h45		
Podium	11h00			17h00		

Récompenses suivant catégories



Chronospheres
Votre spécialiste du chronométrage

Trail, Triathlon, Cyclisme, Roller, Natation, Ski



Accès et Parking

En venant de Lyon: Autoroute A7, sortie 12 (St Rambert d'Albon)
En venant de Marseille: Autoroute A7, sortie 13 (Tain l'Hermitage)
En venant de Grenoble: Autoroute A49, sortie 7 (Romans sur Isère)
Parking gratuit sur place

Boissons chaudes et froides, hot-dogs, merguez, saucisses, frites, snack, pâtisseries, gaufres.

Camping, Caravaning « Domaine de Chamoss »

